

# L'histoire du Judo

Le judo c'est une belle histoire qui vient d'un pays lointain : le Japon.



En 1882, le fondateur du judo, Jigoro Kano, s'est inspiré des méthodes de combat des Samourais.



Jigoro Kano a formé des judokas pour qu'ils puissent enseigner à travers le monde.

Au début du 20<sup>e</sup> siècle, le judo est arrivé en France.

La Fédération Française de Judo a été créée en 1946 et depuis 16 millions\* de personnes ont pratiqué cette discipline en France.

Si tu veux en savoir plus, demande à ton professeur.

