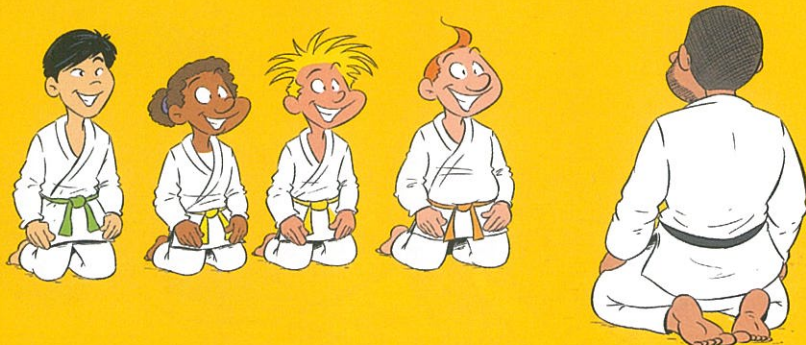
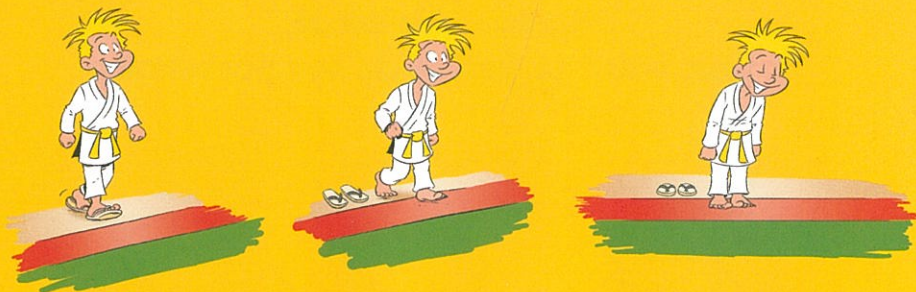
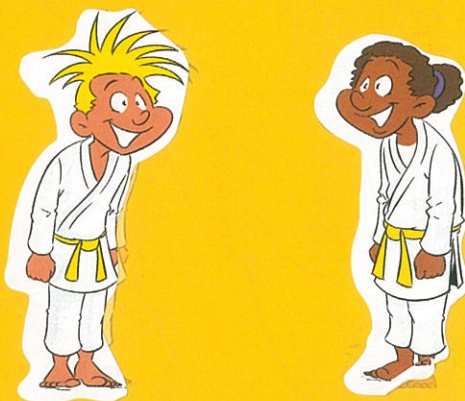


Le salut

Au judo, on salue en montant sur le tatami



Au début et à la fin du cours, le salut se fait à genoux



On salue son partenaire avant et après chaque exercice

Le salut, c'est le respect !